

Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся в МБОУ СОШ № 167.

От того, насколько правильно организовано питание, зависит не только здоровье, но и качество обучения детей. В МБОУ СОШ №167 организовано горячее питание, а так же реализация (свободная продажа) готовых блюд и буфетной продукции (продуктов, готовых к употреблению, промышленного производства и кулинарных изделий для промежуточного питания учащихся) в достаточном ассортименте за наличный и безналичный расчет.

При формировании рациона питания детей и подростков и приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности (калорийности) рациона возрастными физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе определенного соотношения (сбалансированности) основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счет корректировки рецептур и использования обогащенных продуктов;
- максимальное разнообразие рациона (разнообразие достигается путем использования достаточного ассортимента продуктов и различных способов кулинарной обработки);
- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и правильного распределения суточного рациона по отдельным приемам пищи в течение дня.

Для организации дополнительного питания детей и подростков в МБОУ СОШ № 167 работает буфет.

В продаже имеются хлебобулочные изделия не менее 3-х наименований. Реализуются булочные изделия (в т.ч. сдобные), обогащенные витаминами, (витаминоминеральными смесями). Из готовых блюд и кулинарных изделий собственного приготовления в буфете можно приобрести салаты и винегреты (объемом порции от 30 до 200г). Салаты заправляются непосредственно при реализации. Из горячих блюд сосиски, запеченные в тесте; пиццу школьную (50-100г).

Одной из задач МБОУ СОШ №167 является создание здоровьесберегающей среды и охрана здоровья учащихся. Охрана здоровья включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительность каникул;
- прохождение обучающимися периодических медицинских осмотров и диспансеризации.
- профилактику и запрещение курения;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно
- противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни,

требованиям охраны труда.

Для оказания доврачебной медицинской помощи учащимся в школе функционирует медицинский кабинет, который оснащен оборудованием, инструментами, мягким медицинским инвентарем в соответствии с СанПиНом. Лекарственное обеспечение медицинского кабинета осуществляется в соответствии с нормативными документами. В каждом специальном кабинете (химии, физики, биологии, технологии, спортивном зале, информатики) имеются аптечки первой помощи.